

Istituto Comprensivo Rignano – Incisa Valdarno

**Percorsi didattici scuola primaria**



## **Life skills – Diari di scuola**

Scuola Primaria Rignano - classe quarta A

a.s. 2014-2015

### **Attività 1 - Scheda di riflessione personale**

I ragazzi hanno compilato individualmente la scheda 6.9 "Il libretto nero" (da Marmocchi, dall'Aglio, Zannini, Educare le Life Skills, Trento, Erikson) .

Prima la scheda è stata spiegata con i ragazzi e l'insegnante seduti in cerchio, poi i ragazzi l'hanno compilata individualmente, infine hanno condiviso le loro riflessioni, di nuovo in cerchio.

Sono stati spiegati collettivamente le modalità di compilazione, i termini e le espressioni più difficili per i ragazzi. E' stato chiarito che la scheda era anonima e che nella riflessione collettiva successiva alla compilazione i ragazzi non avrebbero dovuto leggere le loro risposte, ma solo spiegare cosa avevano provato durante il lavoro.

I ragazzi si sono dimostrati molto interessati al lavoro, lo hanno fatto volentieri, lo hanno preso molto sul serio. Hanno capito bene le consegne, fatto il questionario in grande silenzio, trovando liberamente una posizione di loro gradimento nello spazio disponibile. Anche durante la restituzione collettiva non c'è stato bisogno di ripetere la consegna e tutti hanno espresso le proprie emozioni.

La maggioranza ha vissuto la compilazione del questionario come una liberazione, uno sfogo, anche se per qualcuno questo è stato causa di turbamento (vedi osservazioni allegate).

Qui di seguito trovi delle affermazioni che descrivono alcuni aspetti di te che potrebbero non piacerti e che vorresti migliorare. Attribuisce a ogni affermazione un punteggio secondo questo schema:

Spesso **1**    Qualche volta **2**    Raramente **3**

Mi fa paura il giudizio degli altri
È difficile che inizi un discorso per primo
Gli altri mi mettono a disagio
Faccio fatica a dire di no
Mi sudano le mani o mi trema la voce
Gli altri mi sembrano più simpatici di me
Sono un tipo piuttosto silenzioso
Mi sembra di valere meno degli altri
Non mi piaccio
Mi sento un po' in ansia
Non mi piace parlare davanti ad altre persone
Ho paura di deludere gli altri
Non mi piace aver bisogno degli altri
Arrossisco facilmente
Faccio fatica a guardare negli occhi le persone
Mi sento diverso dagli altri
Le cose nuove mi spaventano
Faccio fatica a chiedere un'informazione
Ho paura di sbagliare
Non mi faccio valere
Non mi piace essere al centro dell'attenzione
Non mi piace essere guardato

## Osservazioni dei ragazzi dopo la compilazione del questionario anonimo

Mi sono sentito felice, mi piace parlare di me.

Ero felice, mi sono liberato, mi sono sfogato con il foglio.

Ero pensieroso, mi sono tornate in mente tante cose vecchie, ero impegnato a riflettere.

Mi sono sentito tranquillo, mi sono levato un peso, ho detto le cose senza vergogna, senza paura di essere preso in giro.

Mi piace parlare di me senza dirlo a nessuno.

Sono contento che mi abbiano fatto quelle domande perché a volte mi sembra di valere poco, ho paura di deludere gli altri.

All'inizio non sapevo cosa scrivere, era da tanto tempo che non dicevo quelle cose, non c'era stata l'occasione di dirle.

Mi sono sentito bene perché ho potuto esprimere cose che è difficile dire agli altri. Però sono stato anche male, infatti alcune volte non riuscivo a scrivere perché preferivo non pensare ad alcune domande.

Sono stata bene.

Ero nervosa, le domande mi innervosivano. Mi sono espressa come non avevo mai fatto.

Ero un po' agitata, perché quelle cose non le dico sempre. Era come se avessi un lucchetto davanti che è esploso.

Ero felice: mi potevo esprimere liberamente perché era anonimo.

Ero stra-agitato. Mi pareva di parlare con una persona che poi si ricordava tutto. Ho detto proprio la verità.